

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» в 1-4-х классах

Рабочая программа учебному предмету «Физическая культура» в 1-4-х классах разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, примерной программы по физической культуре авторов В.И. Лях и А.А. Зданевич; издательство «Просвещение», 2008

Общая характеристика курса:

Система физического воспитания, объединяющая урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий физическими упражнениями и спортом, создает максимально благоприятные условия для раскрытия и развития физических, духовных способностей ребенка, его самоопределения. В этой связи в основе принципов дальнейшего развития системы физического воспитания лежат идеи личностного и деятельностного подходов, оптимизации и интенсификации учебно-воспитательного процесса.

Целью программы по физической культуре является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных *задач*:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Место курса в учебном плане: на изучение физической культуры в 1-4-х классах выделяется 405 ч, из них в 1 классе – 99 ч (3 ч в неделю - 33 учебные недели). По 102 ч во 2, 3 и 4 классах (по 3ч в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

Курс физической культуры рассчитан на 3 часа в неделю, который реализуется следующим образом:

- 2 часа в неделю по комплексной программе по физической культуре для учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич);
- 1 час в неделю по программе «Физическая культура на основе акробатического рок-н-ролла» (авторы Голев А.Б. (руководитель), к.п.н. Разова Е.В., Цветкова Т.К.), рекомендованной Министерством образования и науки РФ;

Содержание основных тем курса: «Знания о физической культуре». «Способы двигательной деятельности». «Физическое совершенствование».

«Гимнастика с основами акробатики». «Легкая атлетика». «Подвижные и спортивные игры». Общеразвивающие упражнения.

На занятиях акробатическим рок-н-роллом: «История физической культуры», «Базовые понятия физической культуры», физкультурно-оздоровительная деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность общеразвивающей направленности с использованием средств рок-н-ролла.

Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:

- Лях В.И. Мой друг – физкультура: учеб. для учащихся 1-4 кл. общеобразоват. учреждений. – М., Просвещение, 2015;

- Кызим П.Н. Программа изучения (преподавания) основных движений акробатического рок-н-ролла в 1-4 классах общеобразовательных школ, ХаГИФК, 2007.