



000170

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива» корпус
2

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Паламарчук В.Г.

Дата

20.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	15	0,54	0,10	2,55	12,71	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	620	23,18	23,03	69,61	565,07	
Стоимость питания, руб:						166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	200	3,47	1,73	18,11	90,44	ТТК 511
Масло сливочное	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	465	5,54	16,52	37,60	309,58	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	15	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	590	22,86	22,97	68,08	557,44	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	210	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 521
Блинички с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	765	26,40	27,59	114,91	816,14	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работникЗапольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Помидор свежий дольками	80	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	22,75	22,18	73,75	572,05	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	85	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком стуженным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,71	30,02	146,19	937,63	
Итого за день:	1 585	54,46	52,20	219,94	1 509,68	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Помидор свежий дольками	60	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	22,75	22,18	73,75	572,05	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюда	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком стуженным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,71	30,02	135,37	937,63	
Итого за день:	1 585	54,46	52,20	209,12	1 509,68	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник




Запольская Е.А.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,71	30,02	146,19	937,63	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	60	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,60	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	22,75	22,18	73,75	572,05	
Итого за день:	1 585	54,46	52,20	219,94	1 509,68	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	12,90	19,30	8,82	261,44	ТТК 1024/1
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	29,57	30,98	63,22	664,13	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	90	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Яблоко	140	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 005	25,95	22,25	128,44	807,88	
Итого за день:	1 660	55,52	53,23	191,66	1 871,21	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник




Запольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.