

000184

Г.О.ХИМАСЯ Эргина, Бурули  
Алиева, Гурбановичева  
«Паламарчук В.Г.»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
«Перспектива» корпус  
2

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Паламарчук В.Г.

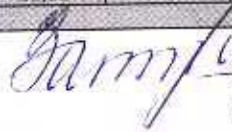
Дата

29.01.2025

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>678</b>	<b>20,20</b>	<b>30,90</b>	<b>70,46</b>	<b>641,7</b>	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	190	4,44	6,67	32,29	221,62	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>421</b>	<b>7,22</b>	<b>12,12</b>	<b>52,40</b>	<b>365,42</b>	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр порционню	20	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,99	1,27	4,96	40,84	ТТК 678/1
Рис цветной	200	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>595</b>	<b>18,05</b>	<b>18,30</b>	<b>75,84</b>	<b>541,3</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	150	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (якт.70)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>735</b>	<b>23,85</b>	<b>26,97</b>	<b>97,39</b>	<b>720,38</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00

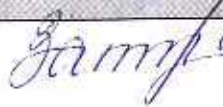
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.

Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр порционно	20	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	656	19,87	29,31	67,79	616,65	
Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр порционно	20	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 630/1
Говядина отварная для 1 блюда	30	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	942	31,58	30,37	131,57	922,22	
Итого за день:	1 598	51,45	59,68	199,36	1 538,87	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	656	19,87	29,31	67,79	616,65	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Сыр порционно	20	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для 1 блюда	30	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	942	31,73	30,40	131,87	925,25	
Итого за день:	1 598	51,60	59,71	199,66	1 541,9	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

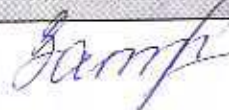



Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.



<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Сыр порционно	20	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для 1 блюда	30	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>942</b>	<b>31,73</b>	<b>30,39</b>	<b>131,87</b>	<b>925,22</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>676</b>	<b>20,18</b>	<b>29,45</b>	<b>70,43</b>	<b>628,48</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 618</b>	<b>51,91</b>	<b>59,84</b>	<b>202,30</b>	<b>1 553,7</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр порционно	20	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>18,53</b>	<b>21,63</b>	<b>64,01</b>	<b>530,88</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр порционно	20	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	28	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>1 005</b>	<b>28,57</b>	<b>29,41</b>	<b>124,48</b>	<b>850,92</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 661</b>	<b>47,10</b>	<b>51,04</b>	<b>188,49</b>	<b>1 381,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.