

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

043 (школа «Перспектива» корпус 2) **000206**

Паламарчук В. Г.

МБОУ

Дата

МБОУ «Перспектива» корпус 2

13.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшѐнная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>19,21</b>	<b>21,77</b>	<b>81,9</b>	<b>607,75</b>
		<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>176,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшѐнная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Завтрак	Сметана	26	0,64	3,43	0,85	37,29	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		<b>Итого:</b>	<b>551</b>	<b>25,76</b>	<b>37,3</b>	<b>106,66</b>	<b>740,27</b>
		<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,89	ТТК 640
Обед	Сметана	26	0,64	3,43	0,85	37,29	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>17,52</b>	<b>28,75</b>	<b>99,62</b>	<b>708,15</b>
		<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>146,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшѐнная	225	4,56	2,89	24,14	182,5	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>7,42</b>	<b>11,24</b>	<b>44,32</b>	<b>356,72</b>
		<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>55,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшѐнная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,27	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		<b>Итого:</b>	<b>592</b>	<b>19,19</b>	<b>19,59</b>	<b>81,86</b>	<b>587,93</b>

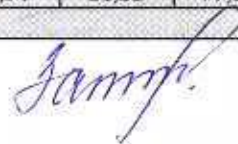
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Завольская Е. Л.  
Паламарчук В. Г.  
Яндурина А. Р.



Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,89	ТТК 640	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		992	23,77	27,5	114,07	776,99		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Огурец свежий	105	0,82	0,1	3,6	16,39	ТТК 675/1	
Завтрак	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		635	19,94	28,25	77,25	650,23		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		931	27,82	27,42	100,32	832,85		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		931	27,82	27,42	100,32	832,85		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Полдник	Огурец свежий	105	0,82	0,1	3,6	16,39	ТТК 675/1	
Полдник	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		635	19,94	28,25	77,25	650,23		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Запольская Е. Л.  
 Паламарчук В. Г.  
 Яндурин А. Р.