

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

043 (школа
«Перспектива»
корпус 2)

МБОУ

МБОУ «Перспектива»
корпус 2

Паламарчук В. Г.

Дата

18.04.2025

МЕНЮ

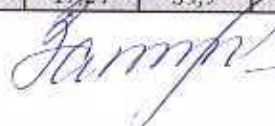
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	185	1,54	4,2	22,2	80,37	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,17	ТТК1569/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	629	15,63	21,6	85,59	542,34	
Стоимость питания, руб:						172,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	200	4,17	6,06	35,76	212,44	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Итого:	589	15,67	12,25	72,17	447,6	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	180	4,4	3,48	29,21	165,39	ТТК 577
Помидор свежий дольками	27	0,29	0,05	1,38	6,86	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	807	20,23	22,37	90,37	573,34	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Помидор свежий дольками	18	0,19	0,04	0,92	4,57	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	433	3,68	4,99	41,84	168,92	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,17	ТТК1569/1
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	624	15,58	21,49	84,99	540,17	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Сул картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	876	24,9	27,47	92,98	734,09	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурцы консервированные	30		0,12	1,67	3,36	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,17	ТТК1569/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	16,08	27,68	100,63	677,88	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	931	32,7	33,94	93,56	759,11	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	931	32,7	33,94	93,56	759,11	
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурцы консервированные	30		0,12	1,67	3,36	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,17	ТТК1569/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	16,08	27,68	100,63	677,88	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	12,12	17,24	59,9	404,26	

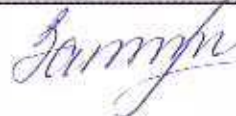
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндуринна А. Р.

Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	28,99	ТТК 669
Итого:	1 036	33	37,17	92,77	781,82	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.