



000139

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива» корпус
2

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Паламарчук В.Г.

Дата

17.12.2024

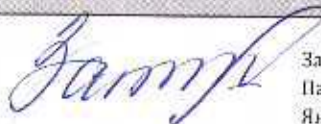
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	90	1,28	1,63	6,37	52,51	ТТК 678/1
Сыр порционно	8	1,96	1,83	0	24,76	ТТК 1034
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	640	21,29	21,86	83,97	625,27	
Стоимость питания, руб:						166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	465	9,21	7,80	57,10	346,7	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Сыр порционно	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	560	20,45	20,69	76,62	574,95	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	0,49	0,07	2,18	10,58	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	830	27,06	27,61	117,22	817,34	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работникЗапольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	33,41	33,56	123,95	928,36	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Чебабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38	
Итого за день:	1 555	51,90	52,63	208,26	1 520,74	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Чебабичи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	24,16	24,75	72,15	598,41	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	32,31	34,60	112,88	893,02	
Итого за день:	1 650	56,47	59,35	185,03	1 491,43	
Стоимость питания, руб:						414,00

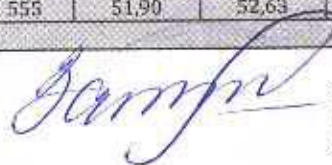
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Запольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Чебачичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	33,41	33,56	122,95	928,36	
Итого за день:	1 555	51,90	52,63	208,26	1 520,74	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Чебачичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	33,41	33,56	122,95	928,36	
Итого за день:	1 555	51,90	52,63	208,26	1 520,74	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.