

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



000287

043 (школа «Перспектива» корпус 2)

МБОУ «Перспектива» корпус 2

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Паламарчук В. Г.

МБОУ
Дата

17.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	15,71	17,92	84,74	603,03	
Стоимость питания, руб:						172,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр порционно	17	2,46	3,67		35,62	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	32,29	196,66	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	567	15,94	18,28	70,31	539,05	
Стоимость питания, руб:						145,21
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Огурец свежий	47	0,37	0,04	1,61	7,34	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	827	31,22	39,9	94,18	829,22	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	434	8,72	8,22	46	324,94	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	691	16,16	16,23	98,55	604,44	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

В. Г. Паламарчук

Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,82	20,71	113,09	ТТК 642
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	822	19,08	19,72	95,4	643,1	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	13,47	5,66	65,72	452,62	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	23,2	26,59	110,69	729,05	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	23,2	26,59	110,69	729,05	
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	13,47	5,66	65,72	452,62	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	685	10,41	4,57	48,18	342,6	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.

Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	2	0,05	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	877	32,39	31,51	83,39	726,59	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник





Запольская Е. Л.
 Паламарчук В. Г.
 Яндурина А. Р.