

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

004319
«Перспектива»
корпус 2)

Паламарчук В. Г.

МБОУ

Дата

МБОУ «Перспектива»
корпус 2

15.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657
Запеканка из творога	120	4,03	2,41	33,82	176,64	ТТК 1170
Молоко сгущенное	15	1,27	1,27	7,98	47,61	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	591	15,67	10,87	96,78	583,37	
Стоимость питания, руб:						172,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,28	2,96	23,25	141,59	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Молоко сгущенное	10	0,85	0,84	5,32	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	520	12,31	9,04	76,86	461,72	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Огурец свежий	48	0,38	0,04	1,65	7,5	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	828	31,21	39,89	99,64	859,07	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	434	8,72	8,22	46	324,94	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	120	4,03	2,41	33,82	176,64	ТТК 1170
Молоко сгущенное	15	1,27	1,27	7,98	47,61	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	710	16,14	10,45	112,63	604,59	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

[Signature]

[Signature]

Земельская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	170	4,11	2,92	28,25	162,86	ТТК 570
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	791	16,83	19,01	82,75	582,71	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	13,45	5,65	71,15	482,31	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс Ягодный (70 вит.)	200					ТТК 1620
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	22,61	26,21	86,62	631,98	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	10,18	4,53	47,15	337,92	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

С.М.



Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.

Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,77	ТТК 586
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	896	30,77	33,95	77,28	715,51	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

С.И.

3 - 2



Зап.

Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.