

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

043 школы
«Перспектива»
корпус 2)

МБОУ

МБОУ «Перспектива»
корпус 2

Паламарчук В. Г.

Дата

14.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	195	4,53	4,34	28,95	62,28	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	580	16,85	19,91	117,99	683,49	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	190	7,39	14,89	54,54	465,04	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	16,84	22,97	90,6	835,68	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Капуста, припущенная с томатом и овощами	190	9,79	15,2	55,81	342	ТТК 1425
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	18,35	30,47	87,18	618,17	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,78	4,73	72,41	130,5	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	560	15,78	18,49	115,76	668,22	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

[Signature]

Завольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.



Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	981	24,96	31,04	99,91	734,03	

Стоимость питания, руб:

430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665

Итого:

750

20,06

15,41

77,59

524,3

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	4,88	3,5		51,02	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого:

834

36,53

49,2

148,62

1 128,92

Стоимость питания, руб:

430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	4,88	3,5		51,02	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого:

834

36,53

49,2

148,62

1 128,92

Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665

Итого:

750

20,06

15,41

77,59

524,3

Стоимость питания, руб:

430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

[Подпись]



Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурин А. Р.

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	40	5,78	8,64		83,82	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	565	21,89	16,85	36,5	314,08	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	100	0,4	0,3	10,19	50,69	ТТК 665
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Итого:	997	35,07	43,34	94,91	869,04	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

д/н

3-2



Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.