

000162

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива» корпус
2

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Паламарчук В.Г.

Дата

14.01.2025

МЕНЮ

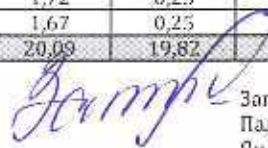
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	120	0,36	0,36	10,44	43,81	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	50	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	630	18,00	17,25	83,37	553,15	
Стоимость питания, руб:						166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Макаронные изделия отварные	190	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	30,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	10,29	6,83	70,42	382,67	
Стоимость питания, руб:						53,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 587
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	50	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	565	18,04	18,40	80,12	544,78	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Занольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

Обед (12 лет и старше)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	35	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Говядина отварная для I блюда	25	3,1	2,08	0,24	29,34	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	965	27,07	27,84	115,25	819,68	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фружка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюда	10	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,40	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	995	30,50	30,32	117,44	873,98	
Итого за день:	1 745	50,59	50,14	214,94	1 512,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	

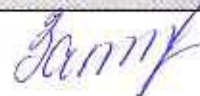
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Запольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндуринна А.Р.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрунка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,40	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	995	30,50	30,32	117,44	873,98	
Итого за день:	1 745	50,59	50,14	214,94	1 512,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрунка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	995	30,50	30,32	117,44	873,98	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Итого за день:	1 745	50,59	50,14	214,94	1 512,26	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Янурина А. Р.

* СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Чай зеленый (б/сахара)	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	

* СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний						
Пюре Фрунка	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	50	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Суп гороховый с зеленью	250	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	15	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Каша гречневая рассыпчатая	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Хлеб пшеничный из муки в/с	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	873,26	

Итого за день:	1 745	50,59	50,14	214,94	1 512,26	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник

Степанов

Запольская

Запольская Е. Л.

Паламарчук В. Г.

Яндурина А. Р.