

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

043 (школа
«Перспектива»
корпус 2)

МБОУ

МБОУ «Перспектива»
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Паламарчук В. Г.

Дата

13.03.2025

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Каша молочная пшениная | 200 | 6,65 | 3,57 | 31,46 | 183,2 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 13 | 0,1 | 5,53 | 0,17 | 85,88 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 100 | 3,36 | 2,01 | 28,18 | 147,2 | ТТК 1170 |
| Сметана | 30 | 0,74 | 3,96 | 0,99 | 43,03 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 593 | 15,31 | 16,42 | 91,87 | 621,47 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная пшениная | 220 | 7,32 | 3,93 | 34,61 | 201,52 | ТТК 511 |
| Суфле творожное | 85 | 15,54 | 25,67 | 54,66 | 367,71 | ТТК 1422 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 2,13 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 585 | 27,97 | 36,37 | 121,23 | 800,28 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,6 | 3,48 | 9,13 | 70,69 | ТТК 640 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Паста "Школьная" с томатом | 230 | 9,27 | 12,82 | 35,49 | 301 | ТТК 523 |
| Огурец свежий | 57 | 0,45 | 0,05 | 1,96 | 8,9 | ТТК 675/1 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит. 70) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 812 | 15,82 | 20,19 | 92,08 | 614 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная пшениная | 210 | 6,99 | 3,75 | 33,03 | 192,36 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 11 | 0,09 | 4,68 | 0,14 | 72,67 | ТТК 657 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 446 | 9,85 | 9,52 | 53,23 | 373,19 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
| Каша молочная пшениная | 200 | 6,65 | 3,57 | 31,46 | 183,2 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 4,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 100 | 3,36 | 2,01 | 28,18 | 147,2 | ТТК 1170 |
| Сметана | 22 | 0,54 | 2,9 | 0,72 | 31,55 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 582 | 15,08 | 14,08 | 91,57 | 590,17 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лушева И. В.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Огурец свежий | 60 | 0,47 | 0,06 | 2,06 | 9,37 | ТТК 675/1 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,6 | 3,48 | 9,13 | 70,69 | ТТК 640 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 6,6 | 4,64 | | 68,12 | ТТК 631/1 |
| Паста "Школьная" с томатом | 250 | 10,08 | 13,94 | 38,58 | 327,17 | ТТК 523 |
| Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Мандарин | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41 | 41,01 | ТТК 665/1 |
| Итого: | 941 | 23 | 22,81 | 106,39 | 720,15 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Льготное питание (12 лет и старше)

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Плов из индейки | 250 | 20,72 | 16,03 | 43,26 | 384,86 | ТТК 1402 |
| Огурец свежий | 100 | 0,79 | 0,09 | 3,43 | 15,62 | ТТК 675/1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционно | 30 | 4,34 | 6,48 | | 62,87 | ТТК 1034 |
| Масло сливочное | 11 | 0,09 | 4,68 | 0,14 | 72,67 | ТТК 657 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 641 | 29,51 | 27,82 | 77,09 | 677,02 | |

| | | | | | | |
|--|-----|------|-------|--------|--------|------------|
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 9,89 | 6,95 | | 102,18 | ТТК 631/1 |
| Паста "Школьная" с томатом | 230 | 9,27 | 12,82 | 35,49 | 301 | ТТК 523 |
| Помидор свежий дольками | 80 | 0,86 | 0,16 | 4,09 | 20,33 | ТТК 676/1 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.70) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 841 | 31,5 | 26,13 | 110,23 | 798,36 | |

Стоимость питания, руб:

430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

| | | | | | | |
|--|-----|------|-------|--------|--------|------------|
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 9,89 | 6,95 | | 102,18 | ТТК 631/1 |
| Паста "Школьная" с томатом | 230 | 9,27 | 12,82 | 35,49 | 301 | ТТК 523 |
| Помидор свежий дольками | 80 | 0,86 | 0,16 | 4,09 | 20,33 | ТТК 676/1 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.70) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 841 | 31,5 | 26,13 | 110,23 | 798,36 | |

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Плов из индейки | 250 | 20,72 | 16,03 | 43,26 | 384,86 | ТТК 1402 |
| Огурец свежий | 100 | 0,79 | 0,09 | 3,43 | 15,62 | ТТК 675/1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционно | 30 | 4,34 | 6,48 | | 62,87 | ТТК 1034 |
| Масло сливочное | 11 | 0,09 | 4,68 | 0,14 | 72,67 | ТТК 657 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 641 | 29,51 | 27,82 | 77,09 | 677,02 | |

Стоимость питания, руб:

430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Яушева И. В.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.