



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ  
«Перспектива» корпус  
2

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Паламарчук В.Г.

Дата

13.01.2025

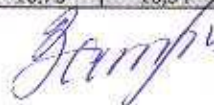
## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	55	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	610	18,53	18,50	79,15	556,71	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	24515	9,69	5,72	32,29	216,84	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	490	11,72	16,89	51,72	402,95	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	20	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	570	18,10	18,42	77,11	546,54	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работникЗапольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.

<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	15	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 527
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	180	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>770</b>	<b>26,77</b>	<b>27,57</b>	<b>113,86</b>	<b>811,31</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак</b>						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	70	0,97	0,18	4,59	22,07	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>19,42</b>	<b>18,96</b>	<b>84,10</b>	<b>585,3</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюдо	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>32,46</b>	<b>32,95</b>	<b>121,52</b>	<b>864,31</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1530</b>	<b>51,88</b>	<b>51,91</b>	<b>205,62</b>	<b>1449,41</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	75	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>18,75</b>	<b>18,54</b>	<b>80,17</b>	<b>561,79</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Ядурнина А.Р.

<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	95	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	8,87	8,32	25,78	212,08	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюдо	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	32,85	33,31	111,82	873,53	
Итого за день:	1 515	51,60	51,85	191,99	1 435,32	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	95	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	8,87	8,32	25,78	212,08	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюдо	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	32,85	33,31	111,82	873,53	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	75	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	18,75	18,54	80,17	561,79	
Итого за день:	1 515	51,60	51,85	191,99	1 435,32	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник




Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.