



000132

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

ИФ. ХВАО-Юрг. С. Бургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
«Перспектива» корпус  
2

МБОУ

МБОУ «Перспектива»

Материально-ответственное лицо

Паламарчук В.Г.

Дата

12.12.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюда                          | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Каша молочная пшеничная                     | 200       | 3,15             | 1,57  | 16,46    | 82,22                   | ТТК 511     |
| Пудинг творожный (запеченный)               | 50        | 7,12             | 4,96  | 11,98    | 120,65                  | ТТК 1333    |
| Сыр порционно                               | 10        | 2,45             | 2,29  | 0        | 30,95                   | ТТК 1034    |
| Масло сливочное                             | 5         | 0,04             | 3,63  | 0,07     | 33,03                   | ТТК 657     |
| Сметана                                     | 25        | 0,61             | 3,30  | 0,82     | 35,86                   | ТТК 664     |
| Какао с молоком                             | 200       | 1,06             | 0,85  | 9,00     | 50,16                   | ТТК 610     |
| Яблоки                                      | 130       | 0,52             | 0,52  | 15,08    | 63,28                   | ТТК 669     |
| Сметанник                                   | 50        | 4,02             | 9,48  | 28,14    | 212,57                  | ТТК 1055    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                              | 720       | 22,36            | 27,10 | 104,59   | 740,72                  |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 166,00      |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |           |                  |       |          |                         |             |
| Масло сливочное                             | 8         | 0,06             | 5,80  | 0,10     | 52,85                   | ТТК 657     |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 200       | 4,68             | 7,02  | 33,99    | 233,29                  | ТТК 571     |
| Какао с молоком                             | 200       | 1,06             | 0,85  | 9,00     | 50,16                   | ТТК 610     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                              | 433       | 7,47             | 13,92 | 54,12    | 390,3                   |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 55,00       |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>            |           |                  |       |          |                         |             |
| Каша молочная пшеничная                     | 200       | 3,15             | 1,57  | 16,46    | 82,22                   | ТТК 511     |
| Пудинг творожный (запеченный)               | 50        | 7,12             | 4,96  | 11,98    | 120,65                  | ТТК 1333    |
| Масло сливочное                             | 7         | 0,06             | 5,80  | 0,09     | 46,24                   | ТТК 657     |
| Сметана                                     | 10        | 0,24             | 1,32  | 0,33     | 14,34                   | ТТК 664     |
| Какао с молоком                             | 200       | 1,06             | 0,85  | 9,00     | 50,16                   | ТТК 610     |
| Яблоко                                      | 130       | 0,52             | 0,52  | 15,08    | 63,28                   | ТТК 669     |
| Сметанник                                   | 50        | 4,02             | 9,48  | 28,14    | 212,57                  | ТТК 1055    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого за день:                              | 672       | 17,89            | 24,03 | 93,09    | 647,46                  |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 146,00      |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работникЗарольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндуринна А.Р.

| Обед (12 лет и старше)                             |      |       |       |        |         |           |
|--|------|-------|-------|--------|---------|-----------|
| Помидор свежий дольками                            | 65   | 0,70  | 0,13  | 3,32   | 16,52   | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле        | 250  | 5,69  | 5,42  | 22,93  | 130,52  | ТТК 634/1 |
| Паста Школьная с томатом                           | 250  | 16,24 | 18,82 | 52,64  | 469,8   | ТТК 523   |
| Сметана  | 20   | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69   | ТТК 664   |
| Напиток Мишутка                                    | 200  | 0,53  | 0,11  | 14,63  | 59,86   | ТТК 1031  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609   |
| Итого за день:                                     | 835  | 27,04 | 27,62 | 117,22 | 817,39  |           |
| Стоимость питания, руб:                            |      |       |       |        |         | 146,00    |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак        |      |       |       |        |         |           |
| Каша молочная пшеничная                            | 200  | 3,15  | 1,57  | 16,46  | 82,22   | ТТК 511   |
| Пудинг творожный (запеченный)                      | 70   | 9,97  | 6,94  | 16,78  | 168,91  | ТТК 1333  |
| Сыр порционно                                      | 35   | 8,56  | 8,03  | 0      | 108,34  | ТТК 1034  |
| Масло сливочное                                    | 20   | 0,16  | 14,50 | 0,26   | 132,13  | ТТК 657   |
| Сметана  | 25   | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,86   | ТТК 664   |
| Какао с молоком                                    | 200  | 1,06  | 0,85  | 9,00   | 50,16   | ТТК 610   |
| Сметанник  | 50   | 4,02  | 9,48  | 28,14  | 212,57  | ТТК 1055  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609   |
| Итого:   | 650  | 30,92 | 45,17 | 94,50  | 902,19  |           |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед           |      |       |       |        |         |           |
| Фруктовые пастилки                                 | 15   | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51      | ТТК 1073  |
| Помидор свежий дольками                            | 100  | 1,08  | 0,20  | 5,10   | 25,41   | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле        | 250  | 5,69  | 5,42  | 22,93  | 130,52  | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюда                      | 20   | 2,73  | 1,95  | 0,17   | 28,83   | ТТК 631   |
| Паста Школьная с томатом                           | 250  | 16,24 | 18,82 | 52,64  | 469,8   | ТТК 523   |
| Сметана  | 25   | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,86   | ТТК 664   |
| Напиток Мишутка                                    | 200  | 0,53  | 0,11  | 14,63  | 59,86   | ТТК 1031  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609   |
| Итого:   | 910  | 30,42 | 30,32 | 131,78 | 913,28  |           |
| Итого за день:                                     | 1560 | 61,34 | 75,49 | 226,28 | 1815,47 |           |
| Стоимость питания, руб:                            |      |       |       |        |         | 414,00    |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак |      |       |       |        |         |           |
| Каша молочная пшеничная                            | 200  | 3,15  | 1,57  | 16,46  | 82,22   | ТТК 511   |
| Пудинг творожный (запеченный)                      | 70   | 9,97  | 6,94  | 16,78  | 168,91  | ТТК 1333  |
| Сыр порционно                                      | 35   | 8,56  | 8,03  | 0      | 108,34  | ТТК 1034  |
| Масло сливочное                                    | 20   | 0,16  | 14,50 | 0,26   | 132,13  | ТТК 657   |
| Сметана  | 15   | 0,37  | 1,98  | 0,49   | 21,51   | ТТК 664   |
| Какао с молоком                                    | 200  | 1,06  | 0,85  | 9,00   | 50,16   | ТТК 610   |
| Сметанник  | 50   | 4,02  | 9,48  | 28,14  | 212,57  | ТТК 1055  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609   |
| Итого:   | 640  | 30,68 | 43,85 | 94,17  | 887,84  |           |

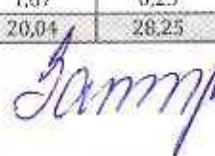
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник




Запольская Е. Л.  
Паламарчук В. Г.  
Яндурина А. Р.

| Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед       |       |       |       |        |          |            |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Фруктовые пастилки                                     | 15    | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51       | ТТК 1073   |
| Помидор свежий дольками                                | 100   | 1,08  | 0,20  | 5,10   | 25,41    | ТТК 676/1  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью         | 250   | 5,69  | 5,42  | 22,93  | 130,52   | ТТК 634/1  |
| Говядина отварная для I блюда                          | 23    | 3,14  | 2,24  | 0,19   | 33,16    | ТТК 631    |
| Паста Школьная с томатом                               | 250   | 16,24 | 18,82 | 52,64  | 469,8    | ТТК 523    |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,86    | ТТК 664    |
| Напиток Мишутка  | 200   | 0,53  | 0,11  | 14,63  | 59,86    | ТТК 1031   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                 | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:   | 913   | 30,83 | 30,61 | 131,80 | 917,61   |            |
| Итого за день:   | 1 553 | 61,51 | 74,46 | 225,97 | 1 805,45 |            |
| Стоимость питания, руб:                                |       |       |       |        |          | 414,00     |
| Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед      |       |       |       |        |          |            |
| Фруктовые пастилки                                     | 15    | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51       | ТТК 1073   |
| Помидор свежий дольками                                | 100   | 1,08  | 0,20  | 5,10   | 25,41    | ТТК 676/1  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью         | 250   | 5,69  | 5,42  | 22,93  | 130,52   | ТТК 634/1  |
| Говядина отварная для I блюда                          | 23    | 3,14  | 2,24  | 0,19   | 33,16    | ТТК 631    |
| Паста Школьная с томатом                               | 250   | 16,24 | 18,82 | 52,64  | 469,8    | ТТК 523    |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,86    | ТТК 664    |
| Напиток Мишутка  | 200   | 0,53  | 0,11  | 14,63  | 59,86    | ТТК 1031   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                 | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:   | 913   | 30,83 | 30,61 | 131,80 | 917,61   |            |
| Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник   |       |       |       |        |          |            |
| Каша молочная пшеничная                                | 200   | 3,15  | 1,57  | 16,46  | 82,22    | ТТК 511    |
| Пудинг творожный (запеченный)                          | 70    | 9,97  | 6,94  | 16,78  | 168,91   | ТТК 1333   |
| Сыр порционно  | 35    | 8,56  | 8,03  | 0      | 108,34   | ТТК 1034   |
| Масло сливочное  | 20    | 0,16  | 14,50 | 0,26   | 132,13   | ТТК 657    |
| Сметана  | 15    | 0,37  | 1,98  | 0,49   | 21,51    | ТТК 664    |
| Какао с молоком  | 200   | 1,06  | 0,85  | 9,00   | 50,16    | ТТК 610    |
| Сметанник  | 50    | 4,02  | 9,48  | 28,14  | 212,57   | ТТК 1055   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                 | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:   | 640   | 30,68 | 43,85 | 94,17  | 887,84   |            |
| Итого за день:   | 1 553 | 61,51 | 74,46 | 225,97 | 1 805,45 |            |
| Стоимость питания, руб:                                |       |       |       |        |          | 414,00     |
| СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак |       |       |       |        |          |            |
| Груша печеная (б/сахара)                               | 100   | 0,46  | 0,34  | 14,93  | 57,79    | ТТК 1013   |
| Запеканка из творога (б/сахара)                        | 110   | 8,59  | 4,32  | 13,88  | 140,28   | ТТК 1170/1 |
| Каша молочная пшеничная (б/сахара)                     | 150   | 5,34  | 3,07  | 24,03  | 144,39   | ТТК 986    |
| Масло сливочное  | 20    | 0,16  | 14,50 | 0,26   | 132,13   | ТТК 657    |
| Сметана  | 20    | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69    | ТТК 664    |
| Какао с молоком (б/сахара)                             | 200   | 3,33  | 3,13  | 5,39   | 60,93    | ТТК 958    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                 | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:   | 625   | 20,04 | 28,25 | 70,18  | 618,21   |            |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.

| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед |       |       |       |        |          |           |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Фруктовые пастилки                                 | 15    | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51       | ТТК 1073  |
| Помидор свежий дольками                            | 25    | 0,27  | 0,05  | 1,28   | 6,35     | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле        | 250   | 5,69  | 5,42  | 22,93  | 130,52   | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд                       | 30    | 4,09  | 2,92  | 0,25   | 43,25    | ТТК 631   |
| Паста Школьная с томатом                           | 250   | 16,24 | 18,82 | 52,64  | 469,8    | ТТК 523   |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,86    | ТТК 664   |
| Компот из кураги (б/сахара)                        | 200   | 1,04  | 0,06  | 13,80  | 51,74    | ТТК 981   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Итого:   | 820   | 29,81 | 30,84 | 116,18 | 846,52   |           |
| Итого за день:                                     | 1 445 | 49,85 | 59,09 | 186,36 | 1 464,73 |           |
| Стоимость питания, руб:                            |       |       |       |        |          | 414,00    |

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник




Запольская Е. Л.  
 Паламарчук В.Г.  
 Яндурина А.Р.