

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

043 Школы
«Перспектива»
корпус 2)

Паламарчук В. Г.

МБОУ

Дата

МБОУ «Перспектива»
корпус 2

04.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1	
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка							
		Итого:	600	20,13	18,66	74,04	569,65	
		Стоимость питания, руб:						166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
		Итого:	380	8,45	7,73	67,86	368,73	
		Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1	
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
		Итого:	555	19,95	22,73	94,55	585,92	
		Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387	
Обед	Картофель печеный с маслом	200	22,56	10,46	45,64	609,23	ТТК 1424	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
		Итого:	825	44,51	28,79	108,88	1142,9	
		Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 - 11 лет)								
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	170	2,3	2,08	37,27	180,27	ТТК 574	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52		
		Итого:	496	18,92	18,14	63,77	519,3	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Затм

Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.

Обед	Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,78	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	180	1,62	0,36	18,49	51,12	ТТК 1032
Итого:		1 096	34,01	27,87	122,82	859,18	

Стоимость питания, руб:

414,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Завтрак	Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:		631	20,28	21,54	75,43	559,47	

Обед	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	155	1,4	0,31	15,92	44,02	ТТК 1032
Итого:		966	30,09	29,89	121,56	836,91	

Стоимость питания, руб:

414,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	155	1,4	0,31	15,92	44,02	ТТК 1032
Итого:		966	30,09	29,89	121,56	836,91	

Полдник	Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Полдник	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52	
Итого:		720	20,28	21,54	87,03	605,87	

Стоимость питания, руб:

414,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник





Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.