

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

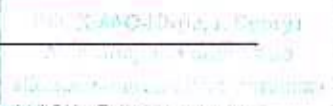
Материально-ответственное лицо

043 (школа
«Перспектива»
корпус 2)

Паламарчук В. Г.

МБОУ

Дата



МБОУ «Перспектива»
корпус 2

03.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		595	17,42	19,35	54,27	512,79	
Стоимость питания, руб:							166,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,11	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		558	19,02	19,33	57,22	525,05	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		790	18,91	10,93	91,01	622,36	
Стоимость питания, руб:							146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	26,37	212,13	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	28		0,11	1,56	3,14	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		453	8,5	7,28	49,15	302,28	
Стоимость питания, руб:							55,00
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Handwritten signature

Handwritten signature

Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.

Обед	Огурцы консервированные	28		0,11	1,56	3,14	ТТК 1232
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		864	27,86	28,38	124,15	947,14	

Стоимость питания, руб:

414,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	13,35	11,71	85	464	
Обед	Огурец свежий	72	0,56	0,07	2,47	11,24	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		913	20,62	29,83	120,34	781,49	

Стоимость питания, руб:

414,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Обед	Огурец свежий	72	0,56	0,07	2,47	11,24	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		913	20,62	29,83	120,34	781,49	

Стоимость питания, руб:

414,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник




Запольская Е. Л.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.