



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

г. Сverdlovsk
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива»
корпус 2

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Паламарчук В.Г.

Дата

12.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	142,69	0,57	0,57	13,98	69,92		39,50
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	643	22,58	21,18	117,96	630,55		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	100	1,00	9,96	3,33	111	Сб.2004 № 19	51,28
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Мандарин	115,72	0,87	0,21	7,90	42,82		40,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	941	31,13	28,40	98,57	770,75		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	Сб.2004 № 97	10,44
Каша молочная кукурузная (жидкая)	180	3,06	2,98	7,90	72	Сб.2004 № 311	15,36
Масло сливочное	6,5	0,05	4,72	0,08	43,34	ТТК № 43	6,39
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	417	7,21	10,66	34,26	262,65		55,00

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник



Запольская Е. Л.

Паламарчук В.Г.

Яндурина А.Р.

МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	42,07
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	12,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	531	21,56	18,56	67,47	512,16		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Закуска из свежих огурцов	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 89	21,48
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	787	25,58	25,65	141,93	762,7		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Мандарин	125,38	0,94	0,23	8,56	46,39		44,28
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	24,34	21,07	122,71	656,35		157,80
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 19	38,36
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	40,97	51,00	127,45	1 120,76		256,20
Итого:	1 530	65,31	72,07	250,16	1 777,11		414,00

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник

Запольская Е. Л.

Паламарчук В.Г.

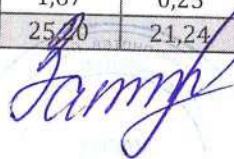
Яндурина А.Р.

МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	Сб.2004 № 19	38,36
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,93	0,06	0,01	0,16	0,85	ТТК № 41	1,74
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	907	40,48	50,33	125,66	1 105,34		255,83
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Мандарин	126,42	0,95	0,23	8,63	46,78		44,65
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	616	24,35	21,07	122,78	656,74		158,17
Итого:	1 523	64,83	71,40	248,44	1 762,08		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	690	25,40	21,24	130,35	698,96		168,88

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Запольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

МЕНЮ

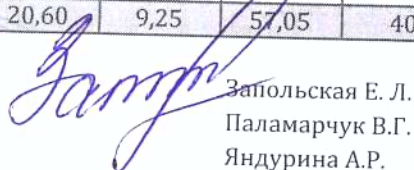
12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Зелень (укроп, петрушка)	0,97	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	39,29	51,97	115,48	1 073,65		245,12
Итого:	1 581	64,49	73,21	245,83	1 772,61		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Зелень (укроп, петрушка)	0,97	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	39,29	51,97	115,48	1 073,65		245,12
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	690	25,20	21,24	130,35	698,96		168,88
Итого:	1 581	64,49	73,21	245,83	1 772,61		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,56
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	585	20,60	9,25	57,05	401,7		164,58

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник

Запольская Е. Л.

Паламарчук В.Г.

Яндурина А.Р.

МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552	42,16
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,36
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	873	42,91	52,27	108,83	1 072,12		249,41
Итого:	1 458	63,51	61,52	165,88	1 473,82		414,00

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник



Запольская Е. Л.

Паламарчук В.Г.

Яндурина А.Р.