



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива»
корпус 2

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Паламарчук В.Г.

Дата

08.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 14,74 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 15 | 0,16 | 0,03 | 0,56 | 3,6 | ТТК № 44 | 7,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Апельсин | 209,45 | 1,89 | 0,42 | 16,97 | 93,21 | | 57,98 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 754 | 22,09 | 18,07 | 100,57 | 664,91 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 16,81 |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 50,73 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 14,74 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 25 | 0,27 | 0,05 | 0,93 | 6 | ТТК № 44 | 12,66 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,93 | 0,06 | 0,01 | 0,16 | 0,85 | ТТК № 41 | 1,74 |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 109,76 | ТТК № 822-50 | 9,76 |
| Апельсин | 209,85 | 1,89 | 0,42 | 17,00 | 93,38 | | 58,09 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 1 047 | 34,64 | 27,19 | 141,41 | 951,47 | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | С6.2004 № 97 | 15,66 |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 6,35 | 3,79 | 27,49 | 170 | ТТК № 713 | 20,82 |
| Масло сливочное | 8,71 | 0,07 | 6,32 | 0,11 | 58,07 | ТТК № 43 | 8,56 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 474 | 15,18 | 14,46 | 60,06 | 432,8 | | 55,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Запольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

МЕНЮ

08.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Витаминка" | 100 | 1,57 | 6,21 | 5,08 | 78,63 | ТТК № 64 | 35,56 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 16,81 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,17 | 57,6 | ТТК № 233 | 33,82 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | С6.2004 № 443 | 146,12 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,04 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,46 | ТТК № 41 | 0,94 |
| Компот из изюма (витаминизированный 70) | 200 | 0,37 | 0,01 | 28,80 | 109,82 | ТТК № 822-70 | 9,87 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 846 | 40,98 | 36,22 | 116,31 | 940,29 | | 250,86 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Макаронные изделия отварные | 190 | 7,14 | 5,66 | 47,82 | 267,9 | С6.2004 № 516 | 15,55 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Апельсин | 214 | 1,93 | 0,43 | 17,33 | 95,23 | | 59,24 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 759 | 22,88 | 18,69 | 107,23 | 698,43 | | 163,14 |
| Итого: | 1 605 | 63,86 | 54,91 | 223,54 | 1 638,72 | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,74 |
| Капуста цветная б/з припущенная | 150 | 4,05 | 3,41 | 6,59 | 79,5 | ТТК № 530 | 54,73 |
| Чай б/сахара (диета) | 200 | 1,70 | 0,41 | 0,34 | 12 | ТТК № 1313 | 0,91 |
| Апельсин | 200 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 89 | | 55,36 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 675 | 17,40 | 15,82 | 39,43 | 390,5 | | 190,46 |
| СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Хлебцы хрустящие | 11 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 17,50 |
| Салат "Витаминка" | 60 | 0,94 | 3,73 | 3,05 | 47,18 | ТТК № 64 | 21,33 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,45 | 2,94 | 16,54 | 106,62 | С6.2004 № 139 | 13,45 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 | ТТК № 233 | 16,90 |
| Плов (диета) | 225 | 24,40 | 21,95 | 37,57 | 445 | ТТК № 1327 | 144,13 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,7 | 0,02 | 0 | 0,06 | 0,31 | ТТК № 41 | 0,63 |
| Компот из смеси сухофруктов б/сахара | 200 | 1,02 | 0,06 | 13,40 | 50 | ТТК № 1309 | 9,60 |
| Итого: | 707 | 37,48 | 34,40 | 94,42 | 821,91 | | 223,54 |
| Итого: | 1 382 | 54,88 | 50,22 | 133,85 | 1 212,41 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



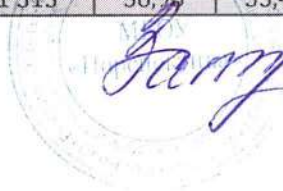

Запольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

МЕНЮ

08.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Витаминка" | 100 | 1,57 | 6,21 | 5,08 | 78,63 | ТТК № 64 | 35,56 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 16,81 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,17 | 57,6 | ТТК № 233 | 33,82 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | С6.2004 № 443 | 146,12 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,56 | 0,02 | 0 | 0,05 | 0,25 | ТТК № 41 | 0,51 |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 109,76 | ТТК № 822-50 | 9,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 871 | 42,68 | 36,46 | 128,27 | 998,02 | | 254,34 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 14,74 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Апельсин | 214 | 1,93 | 0,43 | 17,33 | 95,23 | | 59,24 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 744 | 21,97 | 18,05 | 100,37 | 663,33 | | 159,66 |
| Итого: | 1 615 | 64,65 | 54,51 | 228,64 | 1 661,35 | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 14,74 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Груша | 144,33 | 0,58 | 0,43 | 14,87 | 72,89 | | 59,24 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 679 | 21,16 | 18,39 | 102,26 | 661,99 | | 162,32 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Светофор" | 100 | 1,12 | 8,96 | 5,09 | 104,7 | ТТК № 65 | 53,50 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 16,81 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 | ТТК № 233 | 16,91 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | С6.2004 № 443 | 146,12 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,81 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,36 | ТТК № 41 | 0,73 |
| Компот из изюма (витаминизированный 70) | 200 | 0,37 | 0,01 | 28,80 | 109,82 | ТТК № 822-70 | 9,87 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 836 | 37,80 | 37,02 | 116,24 | 937,46 | | 251,68 |
| Итого: | 1 515 | 58,96 | 55,41 | 218,50 | 1 599,45 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Запольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

МЕНЮ

08.04.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 14,74 |
| Огурцы свежие, нарезка | 10 | 0,08 | 0,01 | 0,25 | 1,33 | ТТК № 45 | 4,77 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Яблоко | 147,39 | 0,59 | 0,59 | 14,44 | 72,22 | | 40,80 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 687 | 20,71 | 18,22 | 97,73 | 641,65 | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 16,81 |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Макаронные изделия отварные | 190 | 7,14 | 5,66 | 47,82 | 267,9 | С6.2004 № 516 | 15,55 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 3,09 | 0,09 | 0,01 | 0,26 | 1,36 | ТТК № 41 | 2,79 |
| Компот из изюма (витаминизированный 70) | 200 | 0,37 | 0,01 | 28,80 | 109,82 | ТТК № 822-70 | 9,87 |
| Булочка "Ромашка" | 75 | 6,47 | 8,50 | 51,83 | 306 | ТТК № 906 | 13,49 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 893 | 32,92 | 29,95 | 189,71 | 1 144,36 | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 14,74 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Апельсин | 214 | 1,93 | 0,43 | 17,33 | 95,23 | | 59,24 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 744 | 21,97 | 18,05 | 100,37 | 663,33 | | 159,66 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Витаминка" | 100 | 1,57 | 6,21 | 5,08 | 78,63 | ТТК № 64 | 35,56 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 16,81 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,17 | 57,6 | ТТК № 233 | 33,82 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | С6.2004 № 443 | 146,12 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,56 | 0,02 | 0 | 0,05 | 0,25 | ТТК № 41 | 0,51 |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 109,76 | ТТК № 822-50 | 9,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 871 | 42,68 | 36,46 | 128,27 | 998,02 | | 254,34 |
| Итого: | 1 615 | 64,65 | 54,51 | 228,64 | 1 661,35 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник




Запольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.