



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

043/ШКОЛ  
«Перспектива»  
корпус 2]

Паламарчук В. Г.

МБОУ МКУ "УУиС

Дата 16.01.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Завтрак	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43
Завтрак	Масло сливочное	15	0,16	14,5	0,26	132,18
Завтрак	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92
Обед	Помидор свежий дольками	80	1,08	0,2	5,1	26,51
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,41	2,43	0,15	36,13
Обед	Сметана	20	0,61	3,3	0,82	35,42
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		850	29,81	29,7	112,78	837,64
Стоимость питания, руб:						
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Завтрак	Каша молочная пшённая	180	2,84	1,41	14,81	83,31
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05
Завтрак	Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	117,09
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		600	19,52	21,78	87,21	622,96
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Завтрак	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43
Завтрак	Масло сливочное	15	0,16	14,5	0,26	132,18
Завтрак	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92
Обед	Помидор свежий дольками	80	1,08	0,2	5,1	26,51
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11



Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,41	2,43	0,15	36,13
Обед	Сметана	20	0,61	3,3	0,82	35,42
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		850	29,81	29,7	112,78	837,64
Стоимость питания, руб:						

#### Льготное питание ( 12 лет и старше)

Обед	Помидор свежий дольками	80	1,08	0,2	5,1	26,51
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,41	2,43	0,15	36,13
Обед	Сметана	20	0,61	3,3	0,82	35,42
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		900	30,95	30,78	116,96	868,66
Полдник	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43
Полдник	Масло сливочное	15	0,16	14,5	0,26	132,18
Полдник	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92
Стоимость питания, руб:						

#### Льготное питание ( 12 лет и старше) СД

Завтрак	Каша молочная пшённая (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	145,14
Завтрак	Масло сливочное	15	0,16	14,5	0,26	132,18
Завтрак	Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	128,8
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Завтрак	Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03
Завтрак	Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	64,64
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		620	19,91	27,6	70,02	608,09
Обед	Помидор свежий дольками	80	1,08	0,2	5,1	26,51
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,41	2,43	0,15	36,13
Обед	Сметана	20	0,61	3,3	0,82	35,42
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14
Итого:		840	28,77	40,28	101,44	883,3
Стоимость питания, руб:						

#### Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	46	0,65	0,83	3,26	23,14
Завтрак	Пюре картофельное	180	7,16	10,1	58,01	351,57
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		471	9,71	11,57	79,39	460,52
Стоимость питания, руб:						

#### Обед (12 лет и старше)

Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	13,26
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34
Обед	Паста Школьная с томатом	235	15,27	17,69	49,48	418,23

Обед	Напиток Мишутка	180	0,48	0,1	12,88	54,28
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		785	25,85	26,45	109,5	779,46
Стоимость питания, руб:						
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	92,57
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05
Завтрак	Запеканка из творога	80	6,25	3,14	10,1	93,67
Завтрак	Сметана	15	0,24	1,32	0,33	14,17
Завтрак	Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	39,65
Завтрак	Сметанник	50	37	64,4	360,54	2 169,74
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		550	49,36	75,07	406,73	2 500,01
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

*Е. Л. Запольская*  
Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.