

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

043 (школа
«Перспектива»
корпус 2)

МБОУ «Перспективная»
корпус 2

Паламарчук В. Г.

Дата 11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	15,54	15,13	51,45	479,38	
Стоимость питания, руб:						172,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	215	3,15	8,24	31,11	151,02	ТТК 587
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	565	15,4	17,07	69,83	484,43	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	27	0,21	0,02	0,93	4,22	ТТК 675/1
Итого:	807	28,4	22,16	121,85	757,5	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционно	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	437	6,57	4,25	27,95	178,64	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	13,37	11,79	50,06	445,15	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Яшуева И. В.
Паламарчук В. Г.
Яндурина А. Р.

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	931	19,72	22,27	100,05	684,03	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	660	15,59	11,14	74,88	443,9	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	56	0,6	0,11	2,86	14,23	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	888	28,17	26,94	91	578,65	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	56	0,6	0,11	2,86	14,23	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	888	28,17	26,94	91	578,65	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	660	15,59	11,14	74,88	443,9	
Стоимость питания, руб:						430,00

/Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Яшueva И. В.
 Паламарчук В. Г.
 Яндурина А. Р.