



Акционерное общество «Комбинат школьного питания», ХМАО-Югра, г. Сургут

031 (МБОУ
«Перспектива»
корпус 1)

МБОУ «Перспектива»
корпус 1

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н. Г.

Дата 22.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	160	5,66	3,2	26,71	156,93	ТТК 511
Масло сливочное	8	0,06	6,01	0,1	52,85	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	538	22,18	32,41	80,26	603,2	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	63,28	ТТК 669
Итого:	946	28,06	28,17	108,05	796,52	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	7	0,06	5,26	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	23,3	30,87	86,53	618,62	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	200	1,53	3,12	7,34	63,55	ТТК 1572
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	891	27,52	26,72	82,32	689,05	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Яушева И. В.

Янгилдина Н. Г.

Махмудова Ж. Р.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675
Суп из овощей с фасолью	200	1,53	3,12	7,34	63,55	ТТК 157
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		68,12	ТТК 637
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 527
Морс Ягодный	180					ТТК 167
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 607
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 667
Итого:	871	27,52	26,72	82,32	689,05	
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 57
Масло сливочное	9	0,07	6,76	0,12	59,45	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 117
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 667
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 677
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 607
Итого:	567	23,31	32,38	86,56	631,83	
Стоимость питания, руб:					430,0	
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	155	4,97	4,17	27,4	147,76	ТТК 57
Масло сливочное	5	0,04	3,76	0,07	33,03	ТТК 67
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	14,27	39,06	ТТК 1237
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 67
Итого:	365	6,8	8,23	53,74	277,85	
Стоимость питания, руб:					35,0	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 2



Яушева И
Янгилдина И
Махмудова Ж