

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



структурное подразделение

материально-ответственное лицо

031 (МБОУ
«Перспектива»
корпус 1)

Янгилдина Н. Г.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество МБОУ «Перспектива»
корпус 1

Дата 21.05.2022

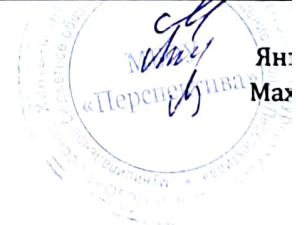
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Бишбол	100	11,33	9,74	2,8	157
Чай с цветной	175	2,75	1,23	6,34	54,84
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	20	0,4	0,06	1,78	8,66
Итого:	600	20,44	33,4	118,09	843,81
Стоимость питания, руб:					
Обед (7 -11 лет)					
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98
Пассольник "Ленинградский"	250	3,07	6,21	17,26	92,46
Пельмени	1	0,03		0,09	0,44
Говядина отварная для 1 блюд	17	4,61	3,3		48,18
Сметана	26	0,64	3,43	0,85	37,29
Потлеты "Белорусские" .	100	12,33	50,16	9,03	536,82
Порошница	195	4,71	3,34	32,4	186,81
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33
Итого:	914	30,28	70,4	153,2	1 296,56
Стоимость питания, руб:					
Льготное питание (7 -11 лет)					
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64
Бишбол	100	11,33	9,74	2,8	157
Чай с цветной	155	2,44	1,09	5,61	48,58
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	625	21,1	30,24	68,71	650,19

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник



Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 6
Рассольник "Ленинградский"	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 6
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 6
Говядина отварная для I блюд	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 6
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 6
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 6
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 6
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Яблоко	115	0,46	0,01	13,28	55,98	ТТК 6
Итого:	952	27,77	74	106,02	1 136,12	
Стоимость питания, руб:						430

Льготное питание (7 -11 лет)

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 6
Рассольник "Ленинградский"	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 6
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 6
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 6
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 6
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 6
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 6
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	53,55	ТТК 6
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	948	26,88	75,17	159,08	1 322,74	
Стоимость питания, руб:						430

ГПД полдник

Каша молочная пшеничная	160	5,29	2,26	24,53	140,86	ТТК 6
Компот из свежих яблок (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,08	ТТК 6
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Итого:	380	7,13	4,71	47,24	272,97	
Стоимость питания, руб:						35

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Яушева
Янгилдина
Махмудова

