



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000322
031 (МБОУ
«Перспектива»
корпус 1)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сур
Акционерное общество
МБОУ «Перспект
корпус 1

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н. Г.

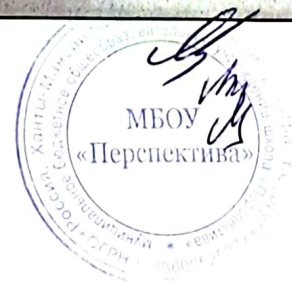
МБОУ

Дата 20.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 6
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 2
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 3
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 4
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 5
Итого:	600	15,44	15,79	67,17	470,78	
Стоимость питания, руб:						172
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 6
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 7
Пельмени отварные	175	5,63	12,67	20,43	247,23	ТТК 8
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 9
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 10
Апельсин	146	1,31	0,29	15	41,46	ТТК 11
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 13
Говядина отварная для 1 блюда	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 14
Итого:	815	21,05	20,97	92,34	637,52	
Стоимость питания, руб:						258
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 2
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 3
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Итого:	600	15,58	16,54	69,38	481,71	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 6
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 7
Пельмени отварные	215	6,91	15,57	25,1	303,74	ТТК 8
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 9
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 10
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 13
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 14
Итого:	872	19,27	21,43	100,18	671,57	
Стоимость питания, руб:						47

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Запольска
Янгилдин
Махмудов

Льготное питание (7 -11 лет)

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	215	6,91	15,57	25,1	303,74	ТТК 524
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	155	1,4	0,31	15,92	44,02	ТТК 1032
Итого:	861	19,3	21,43	99,98	670,1	
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,58	16,54	69,38	481,71	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	185	6,15	3,3	29,1	169,46	ТТК 511
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	415	8,14	6,07	48,27	288,29	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 1



Запольская Е. Л.
Янгилдина Н. Г.
Махмудова Ж. Р.