



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

031 (МБОУ
«Перспектива»
корпус 1)

г. Сургут, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ «Перспектива»
корпус 1

структурное подразделение

материально-ответственное лицо

Янгилдина Н. Г.

Дата 15.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
аша молочная из смеси зерновых хлопьев	195	5,72	3,21	25,18	153,39
масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06
молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35
какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14
Итого:	570	15,56	17,84	84,09	599,1
Стоимость питания, руб:					
Обед (7 -11 лет)					
овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98
щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36
селен	1	0,03		0,09	0,44
говядина отварная для 1 блюд	20	5,42	3,89		56,69
метана	18	0,44	2,38	0,59	25,82
орощница	150	3,62	2,57	24,92	143,7
апиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
литболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11
Итого:	849	21,15	22,16	95,45	661,95
Стоимость питания, руб:					
Льготное питание (7 -11 лет)					
сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14
аша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,4	2,47	19,37	117,99
масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03
молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48
какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
блоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15
Итого:	645	14,3	14,56	90,57	544,95
метана	27	0,66	3,56	0,89	38,73
овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98
щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09
говядина отварная для 1 блюд	10	2,71	1,94		28,34
селен	1	0,03		0,09	0,44
литболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11
орощница	150	3,62	2,57	24,92	143,7
апиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	798	19,91	19,75	90,56	618,25
Стоимость питания, руб:					

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Запольс
Янгилд
Махмуд

Льготное питание (7 -11 лет)

овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98
Салат из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34
Метан	27	0,66	3,56	0,89	38,73
Мелочь	1	0,03		0,09	0,44
Литры с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11
Порошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	798	17,91	19,75	90,56	618,25
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,4	2,47	19,37	117,99
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14
Итого:	645	14,3	14,56	90,57	544,95
Стоимость питания, руб:					

ГПД полдник

Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82
Кофейный напиток	180	0,95	0,77	7,24	45,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Каша молочная пшеничная	155	5,13	2,19	23,77	136,46
Итого:	363	7,82	4,48	43,05	259,42
Стоимость питания, руб:					

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 2



Запол
Янги.
Махм.