



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

МБОУ
«Перспектива»
корпус 1)

Янгилдина Н. Г.

МБОУ «Перспектива»
корпус 1
Дата 12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК
Макароны с сыром	160	5,27	5,5	22,69	169,71	ТТК
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
Руша	125	0,5	0,38	12,74	63,36	ТТК
Итого:	635	14,8	15,16	65,69	456,39	
Стоимость питания, руб:						171
Обед (7 - 11 лет)						
Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
Паша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК
Маготины	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК
Итого:	841	25,63	27,87	120,88	766,43	
Стоимость питания, руб:						258
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
Руша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК
Итого:	690	16,18	16,58	72,89	506,42	
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
Паша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК
Маготины	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК
Итого:	832	23,49	24,66	121,25	735,99	
Стоимость питания, руб:						43

Директор
Телефон-повар
Медицинский работник



Запольская
Янгилдина
Махмудова

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
Итого:	832	23,49	24,66	121,25	735,99	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК
Итого:	690	16,18	16,58	72,89	506,42	
Стоимость питания, руб:						42
ГПД полдник						
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК
Итого:	379	7,05	4,09	60,23	310,57	
Стоимость питания, руб:						3

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 1



Запольска
Янгилдин
Махмудов: