



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

000302

031 (МБОУ
«Перспектива»
корпус 1)

Янгилдина Н. Г.

«Комбинат школьного питания»

МБОУ

МБОУ «Перспектива»

корпус 1

Дата

30.04.2025

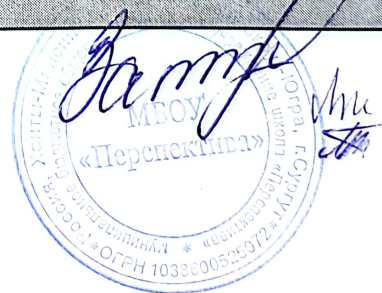
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	195	4,53	4,34	28,95	62,28	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	580	16,87	19,92	112,56	653,8	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Итого:	909	31,81	35,24	145,95	965,82	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	565	16,53	19,58	110,33	649,01	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работникЗапольская Е. Л.
Янгилдина Н. Г.
Махмудова Ж. Р.

Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	945	32,14	31,19	102,89	773,64	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	945	32,14	31,19	102,89	773,64	
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 103
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 622
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538
Итого:	565	16,53	19,58	110,33	649,01	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 61
Компот из свежих груш (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,23	ТТК 123
Каша "Дружба"	155	3,78	2,59	20,1	118,83	ТТК 5
Итого:	374	5,56	4,61	41,82	240,49	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Запольская Е
 Янгилдина Е
 Махмудова Ж