

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

структурное подразделение

материально-ответственное лицо

000210

«Перспектива»
корпус 1)

Янгилдина Н. Г.

МБОУ

Дата

РФ, ХМАО-Югра,
Акционерное об-
щество «Комб-
нат» МБОУ «Перспе-
ктива» корпус 1

13.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	рег.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	Т
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	Т
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	180			9	35,99	Т
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	Т
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	555	15,4	15,8	58,66	449,93	
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	Т
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	Т
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	Т
Сметана	21	0,52	2,77	0,69	30,12	Т
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	Т
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	Т
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	Т
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	Т
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	Т
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	Т
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	Т
Итого:	927	22,37	23,43	100,39	699,35	Т
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	Т
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	Т
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	Т
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	Т
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	Т
Итого:	565	15,27	15,68	57,47	443,32	Т
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	Т
Говядина отварная для I блюд	13	3,53	2,53		36,85	Т
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	Т
Сметана	16	0,39	2,11	0,53	22,95	Т
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	Т
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	Т
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	Т
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	Т
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	Т
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	Т
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	Т
Итого:	915	22,95	23,33	99,72	698,14	Т
Стоимость питания, руб:						

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Запол

Янгил

Махм



Льготное питание (7 -11 лет)					
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	10
Говядина отварная для I блюд	13	3,53	2,53		36
Зелень	1	0,03		0,09	0
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	161
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	16
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	5
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46
Итого:	916	22,97	23,47	99,75	69
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	18
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	15
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	180			9	35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4
Итого:	545	15,27	15,68	56,47	43
Стоимость питания, руб:					
ГПД полдник					
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	1
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	3
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	160	4,7	2,63	20,66	1
Итого:	368	6,46	4,22	41,8	2
Стоимость питания, руб:					

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 2

