

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



000292
 034 (МБОУ)
 «Перспектива»
 корпус 1)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»
 МБОУ «Перспектива»
 корпус 1

Янгилдина Н. Г.

Дата 23.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	185	2,91	1,3	6,7	57,98	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексикки шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	0,6	0,09	2,67	12,99	ТТК 674/1
Итого:	630	18,5	22,64	126,47	792,4	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,17	4,9	23,82	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	28	0,69	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Итого:	819	28,38	66,09	135,15	1 257,49	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Печенье "Кексикки шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Рис цветной	160	2,52	1,12	5,8	50,14	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	18,44	22,55	74,68	579,55	

Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Котлеты "Белорусские" .	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	946	25,92	70,35	151,28	1 298,43	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Котлеты "Белорусские" .	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	946	25,92	70,35	151,28	1 298,43	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Рис цветной	160	2,52	1,12	5,8	50,14	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Печенье "Кексика шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Итого:	640	18,44	22,55	74,68	579,55	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,08	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная пшеничная	160	5,29	2,26	24,53	140,86	ТТК 510
Итого:	380	7,13	4,71	47,24	272,97	
Стоимость питания, руб:						35,00