



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

031 (МБОУ
«Перспектива»
корпус 1)

Янгилдина Н. Г.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ «Перспектива»
корпус 1

Дата 18.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	185	1,54	4,2	22,2	80,37	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	629	15,63	21,6	85,59	542,32	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	925	21,79	23,77	102,83	708,03	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	614	15,53	21,45	84	533,15	
Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	811	25,67	25,03	88,06	710,24	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



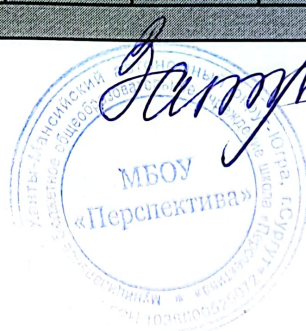
Запольская Е. Л.
Янгилдина Н. Г.
Махмудова Ж. Р.

Льготное питание (7 -11 лет)

Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	812	25,7	25,03	88,15	710,68	
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	614	15,53	21,45	84	533,15	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	160	5,32	2,86	25,17	146,56	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	388	7,7	4,66	53,99	302,9	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 1



Запольская Е. Л.
 Янгилдина Н. Г.
 Махмудова Ж. Р.