

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

ХМАО-Югра, г. Сургут
«Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

031 (МБОУ
«Перспектива»
корпус 1)

МБОУ «Перспектива»
корпус 1

Янгилдина Н. Г.

Дата 22.04.2025

МЕНЮ

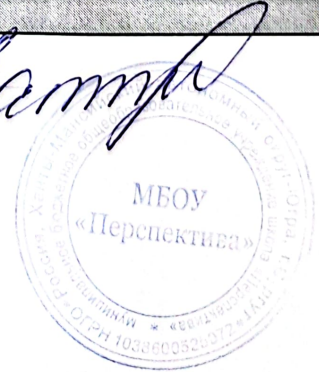
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 587
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Итого:	610	15,62	16,36	69,17	480,54	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Пельмени отварные	205	6,59	14,84	23,93	289,61	ТТК 524
Итого:	887	22,7	23,69	101,17	706,79	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,5	16,53	69,04	480,14	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Итого:	891	19,86	22,53	102,17	694,27	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Янгилдина Н. Г.

Махмудова Ж. Р.

Запольская Е. Л.
Янгилдина Н. Г.
Махмудова Ж. Р.



Льготное питание (7 -11 лет)

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	891	19,86	22,53	102,17	694,27	
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Итого:	590	15,5	16,53	69,04	480,14	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная пшенная	190	6,32	3,39	29,89	174,04	ТТК 511
Итого:	420	8,31	6,16	49,05	292,87	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 1



Запольская Е. Л.
 Янгилдина Н. Г.
 Махмудова Ж. Р.