



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

031 (МБОУ  
«Перспектива»  
корпус 1)

Янгилдина Н. Г.

МБОУ

Дата

МБОУ «Перспектива»  
корпус 1

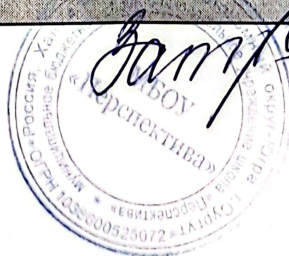
17.04.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Молоко сгущенное	30	2,54	2,53	15,96	95,22	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
<b>Итого:</b>	<b>579</b>	<b>16,13</b>	<b>17,92</b>	<b>87,39</b>	<b>612,3</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,4	0,21	6,23	30,31	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>22,44</b>	<b>22,54</b>	<b>96,24</b>	<b>673,41</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>16,19</b>	<b>15,81</b>	<b>99,69</b>	<b>600,15</b>	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	65	1,3	0,2	5,79	28,15	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>796</b>	<b>18,43</b>	<b>19,22</b>	<b>90,78</b>	<b>616,09</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

1 - 2



Запольская Е. Л.  
Янгилдина Н. Г.  
Махмудова Ж. Р.

Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	65	1,3	0,2	5,79	28,15	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
<b>Итого:</b>	<b>796</b>	<b>18,43</b>	<b>19,22</b>	<b>90,78</b>	<b>616,09</b>	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>16,19</b>	<b>15,81</b>	<b>99,69</b>	<b>600,15</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
<b>Итого:</b>	<b>378</b>	<b>7,76</b>	<b>4,49</b>	<b>43,09</b>	<b>260,04</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Запольская Е. Л.  
 Янгилдина Н. Г.  
 Махмудова Ж. Р.