



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» ф. ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

031 (МБОУ)

«Перспектива»
корпус 1

Янгилдина Н. Г.

Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МБОУ «Перспектива»

корпус 1

Дата 11.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Итого:	625	15,4	15,79	67	470,01	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	19	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Итого:	935	23,02	23,13	98,61	697,42	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	15,04	15,35	64,82	450,1	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	23,55	22,59	92,86	681,57	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Запольская Е. Л.
Янгилдина Н. Г.
Махмудова Ж. Р.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	23,55	22,59	92,86	681,57	
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Итого:	570	15,04	15,35	64,82	450,1	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГД полдник						
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная рисовая	160	3,79	2,52	24,29	134,94	ТТК 507
Итого:	370	5,75	5,24	42,74	250,99	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 2



Запольская Е. Л.
 Янгилдина Н. Г.
 Махмудова Ж. Р.