



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

031 (МБОУ
«Перспектива»
корпус 1)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ «Перспектива»
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н. Г.

Дата 09.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	190	2,99	1,33	6,88	59,54	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	0,6	0,09	2,67	12,99	ТТК 674/1
Итого:	635	16,27	15,95	111,14	653,13	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,17	4,9	23,82	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	28	0,69	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Порошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	819	29,55	66,84	135,15	1 268,93	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	160	2,52	1,12	5,8	50,14	ТТК 584
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	16,14	15,82	59,17	438,71	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Запольская Е. Л.
Янгилдина Н. Г.
Махмудова Ж. Р.



Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Котлеты "Белорусские" .	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Горошница	160	3,86	2,74	26,58	153,28	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	956	26,75	70,89	152,94	1 313,73	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

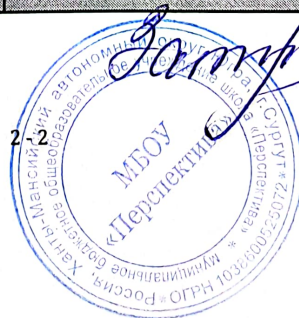
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Котлеты "Белорусские" .	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Горошница	160	3,86	2,74	26,58	153,28	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	956	26,75	70,89	152,94	1 313,73	

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	160	2,52	1,12	5,8	50,14	ТТК 584
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	16,14	15,82	59,17	438,71	
Стоимость питания, руб:						430,00

ГПД полдник

Каша молочная пшеничная	160	5,29	2,26	24,53	140,86	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,08	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	380	7,13	4,71	47,24	272,97	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Handwritten signature

Запольская Е. Л.
Янгилдина Н. Г.
Махмудова Ж. Р.