



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

031 (МБОУ) 269  
«Перспектива»  
корпус 1)

Янгилдина Н. Г.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат «Перспектива»

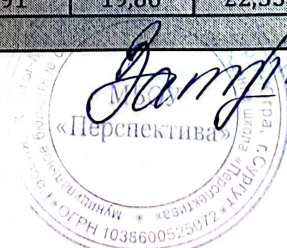
МБОУ «Перспектива»  
корпус 1

Дата 08.04.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 587
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>15,62</b>	<b>16,36</b>	<b>69,17</b>	<b>480,54</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>882</b>	<b>23,18</b>	<b>23,71</b>	<b>100,49</b>	<b>705,14</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>15,5</b>	<b>16,53</b>	<b>69,04</b>	<b>480,14</b>	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>19,86</b>	<b>22,53</b>	<b>102,17</b>	<b>694,27</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Запольская Е. Л.  
Янгилдина Н. Г.  
Махмудова Ж. Р.

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>19,86</b>	<b>22,53</b>	<b>102,17</b>	<b>694,27</b>	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>15,5</b>	<b>16,53</b>	<b>69,04</b>	<b>480,14</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная пшенная	190	6,32	3,39	29,89	174,04	ТТК 511
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>8,31</b>	<b>6,16</b>	<b>49,05</b>	<b>292,87</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

2 - 1



Запольская Е. Л.  
Янгилдина Н. Г.  
Махмудова Ж. Р.