

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



000308

031 (МБОУ
«Перспектива»
корпус 1)

МБОУ

МБОУ «Пе
корпус 1

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н. Г.

Дата

07.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	45	0,9	0,14	4,01	19,49
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	565	16,08	17,22	59,1	443,09
Стоимость питания, руб:					
Обед (7 -11 лет)					
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98
Ассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46
Челень	1	0,03		0,09	0,44
Овядина отварная для 1 блюд	15	4,07	2,92		42,52
Метана	30	0,74	3,96	0,99	43,03
Потлеты "Белорусские" .	100	12,33	50,16	9,03	536,82
Порошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67
Итого:	921	28,64	67,5	145,4	1 314,75
Стоимость питания, руб:					
Льготное питание (7 -11 лет)					
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98
Рис цветной	160	2,52	1,12	5,8	50,14
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	630	16,96	17,43	63,29	464,16

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Запольс

Янгилд

Махмудс



Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 6
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 6
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 6
Говядина отварная для I блюд	5	1,36	0,97		14,17	ТТК 63
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 5
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 5
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 6
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	916	24,36	68,72	148,81	1 272,45	
Стоимость питания, руб:						430,0
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 6
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 6
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 6
Говядина отварная для I блюд	5	1,36	0,97		14,17	ТТК 63
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 5
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 5
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 6
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	916	24,36	68,72	148,81	1 272,45	
Стоимость питания, руб:						430,0
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 67
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 54
Рис цветной	160	2,52	1,12	5,8	50,14	ТТК 58
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 15
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	630	16,96	17,43	63,29	464,16	
Стоимость питания, руб:						430,0
ГПД полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 51
Итого:	380	6,8	4,57	46,26	266,33	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Запольская Е. .
Янгилдина Н.
Махмудова Ж.