



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

000366

ОЗП (МБОУ «Перспектива» корпус 1)

Янгилдина Н. Г.

«Комбинат школьного питания»

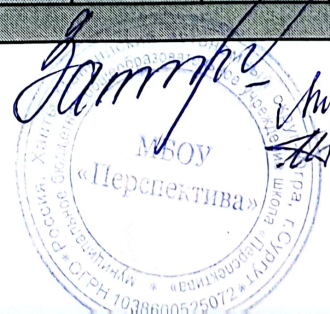
МБОУ «Перспектива» корпус 1

Дата 07.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 103
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 518
Итого:	620	15,49	15,88	67,93	474,47	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 648
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 678
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 638
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 668
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 128
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 668
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 528
Итого:	956	24,74	24,86	100,5	722,03	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 103
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	17,22	18,03	68,79	499,85	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 648
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 678
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 638
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 668
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 668
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 528
Итого:	876	23,97	23,99	95,89	697,28	
Стоимость питания, руб:						430,00

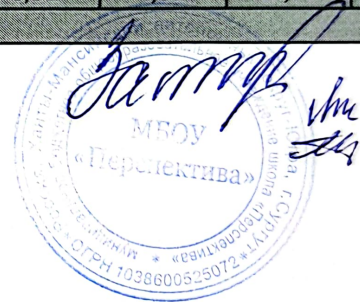
Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Запольская Е.
Янгилдина Н.
Махмудова Ж.

Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	876	23,97	23,99	95,89	697,28	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Итого:	660	17,22	18,03	68,79	499,85	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Кисель из каркаде	200	0,02	0,01	15,69	62,98	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	155	4,55	2,55	20,02	121,93	ТТК 506
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Итого:	384	6,32	4,51	47,77	269,33	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Запольская Е. Л.
 Янгилдина Н. Г.
 Махмудова Ж. Р.