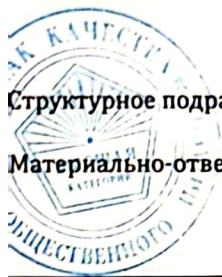


Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

000301
031 (МБОУ

«Перспектива»
корпус 1)

Янгилдина Н. Г.

МБОУ «Перспектива»
корпус 1

Дата 05.05.2021

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Помидор свежий дольками	66	0,71	0,13	3,37	16,77
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78
Итого:	616	15,41	15,8	67,05	470,25
Стоимость питания, руб:					

Обед (7 -11 лет)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36
Зелень	1	0,03		0,09	0,44
Говядина отварная для 1 блюд	15	4,07	2,92		42,52
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86
Итого:	956	33,35	31,96	128,06	863,07
Стоимость питания, руб:					

Льготное питание (7 -11 лет)

Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36
Зелень	1	0,03		0,09	0,44
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,42	3,89		56,69
Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,42
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76
Итого:	880	33,02	31,28	121,22	838,3
Стоимость питания, руб:					

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Запольс
Янгилд
Махмуд

Льготное питание (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	1
Зелень	1	0,03		0,09	
Сметана	24	0,59	3,17	0,79	
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	
Груша	110	0,44	0,33	11,21	5
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	3
Итого:	880	33,02	31,28	121,22	8
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	2
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	2
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		6
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	4
Стоимость питания, руб:					
ГПД полдник					
Кисель из каркаде	180	0,02	0,01	14,12	5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	2
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	155	4,55	2,55	20,02	12
Итого:	364	6,32	4,51	46,2	26
Стоимость питания, руб:					

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

