

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			белки	жиры	глюков		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	8,53	14,1		161,02	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10					
Итого:		660	19,37	18,97	72,16	536,83	
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		895	32,7	32,89	124,89	926,42	
Стоимость питания, руб:							414,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		895	32,7	32,89	124,89	926,42	
Полдник	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Полдник	Сосиска отварная	100	8,53	14,1		161,02	ТТК 516
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное (порционное)	10					
Итого:		660	19,37	18,97	72,16	536,83	
Стоимость питания, руб:							414,00
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	18,56	ТТК 676/1
Завтрак	Сосиска отварная	100	8,53	14,1		161,02	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618

Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		621	19,05	18,91	70,63	528,88	
Стоимость питания, руб:							166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	7,96	24,66	204,16	ТТК 642/1
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,18	43,36	ТТК 631
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Масло сливочное (порционное)	10					
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		875	32,1	31,64	121,4	898,72	
Стоимость питания, руб:							210,00