

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	ТТК
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	0,6	0,09	2,67	12,99	ТТК
Рис цветной	195	3,07	1,37	7,06	61,11	ТТК
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>16,35</b>	<b>15,98</b>	<b>111,32</b>	<b>654,7</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК
Говядина отварная для 1 блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 6
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 6
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	6,9	94,16	ТТК 1
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 5
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 67
<b>Итого:</b>	<b>956</b>	<b>28,96</b>	<b>27,29</b>	<b>145,06</b>	<b>940,41</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,0</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 54
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 58
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК139
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>17,16</b>	<b>16,16</b>	<b>62,39</b>	<b>459,91</b>	

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТ
Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТ
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТ
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТ
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТ
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	6,9	94,16	ТТ
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТ
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТ
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТ
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТ
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
<b>Итого:</b>	<b>1 016</b>	<b>25,11</b>	<b>33,31</b>	<b>156,95</b>	<b>962,02</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>4</b>

#### Льготное питание ( 7 -11 лет)

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	Т
Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	73,97	Т
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	Т
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	Т
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТ
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	6,9	94,16	Т
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	Т
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТ
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	Т
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	Т
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	Т
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
<b>Итого:</b>	<b>1 016</b>	<b>25,11</b>	<b>33,31</b>	<b>156,95</b>	<b>962,02</b>	
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	Т
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТ
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	Т
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	Т
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	Т
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	Т
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	Т
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>17,16</b>	<b>16,16</b>	<b>62,39</b>	<b>459,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>4</b>