

Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01
Итого:	954	24,89	22,39	116,93	742,52
Стоимость питания, руб:					
Льготное питание (7 -11 лет)					
Рассольник Ленинградский	240	1,26	5,96	6,88	88,76
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28
Зелень	1	0,03		0,09	0,44
Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,1
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01
Итого:	949	24,96	24,54	112,75	748
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,0
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213
Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	600	20,73	25,16	142,11	800

		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97
Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33
Итого:	585	18,56	21,92	142,11	774,07
Стоимость питания, руб:					
Обед (7 -11 лет)					
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46
Зелень	1	0,03		0,09	0,44
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33
Итого:	969	26,28	29,99	160,87	955,71
Стоимость питания, руб:					
Льготное питание (7 -11 лет)					
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97
Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33
Итого:	600	20,73	25,16	142,11	805,5