

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 5
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 5
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 6
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 6
	Итого:	640	19,16	19,6	67	573,69	
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 12
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 10
Обед	Суп гороховый	225	6,81	5,09	23,29	159,17	ТТК 6
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 6
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 5
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 62
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 6
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 6
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
	Итого:	871	25,91	28,06	123,56	927,43	
Стоимость питания, руб:							430

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 12
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 6
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 6
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 5
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 10
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 62
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 6
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 6
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
	Итого:	881	26,67	28,57	125,32	943,18	
Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 5
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 5
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 6
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6

Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым г	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТ
Завтрак	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТ
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТ
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТ
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТ
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТ
	Итого:	710	18,04	26,73	85,77	665,03	
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТ
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	80,36	ТТ
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТ
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТ
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТ
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТ
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТ
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТ
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТ
	Итого:	900	27,14	24,97	110,2	765,89	
	Стоимость питания, руб:						
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТ
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТ
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТ
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТ
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТ
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТ
	Итого:	645	19,32	19,78	67,71	578,99	
	Стоимость питания, руб:						
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 6
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
	Итого:	891	26,67	28,61	125,87	944,56	