

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	190	3,85	2,44	20,39	154,11	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	13	0,1	9,43	0,17	85,88	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		583	18,99	20,19	80,8	586,43	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 139
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/
Итого:		966	21	27,03	110,07	745,07	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 117
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		585	19,05	17,48	81,67	567,55	
Обед	Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 67
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 63
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 52
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 97
Обед	Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665
Итого:		967	20,83	26,03	113,64	750,47	

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01
	Итого:	967	20,83	26,03	113,64	750,47
Полдник	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
Полдник	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25
Полдник	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
	Итого:	595	16,95	10,06	80,24	405,27