

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37
Итого:		610	15,65	16,56	69,72	483,26
Стоимость питания, руб:						
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Обед	Суп гороховый	240	7,26	5,43	24,84	169,79
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	18,29	144,99
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:		966	35,62	29,73	101,98	825,05
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59
Завтрак	Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37
Завтрак	Напиток Грушенька	180	0,02	0,01	8,71	33,14
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:		585	15,58	16,36	68,03	476,0
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,8
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	18,29	144,9
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,35	0,3	15,41	42,6
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6
Итого:		1077	25,95	29,96	103,1	832,5

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	178,86	ТТК
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	18,29	144,99	ТТК
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>977</b>	<b>35,95</b>	<b>29,96</b>	<b>103,1</b>	<b>832,57</b>	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК
Полдник	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК
Полдник	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК
Полдник	Напиток Грушенька	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>15,65</b>	<b>16,56</b>	<b>68,75</b>	<b>479,58</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							