

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта	
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК	
Завтрак	Кукуруза	25	0,14	0,1	2,48	17,5	ТТК	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК	
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК	
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК	
Итого:		639	15,35	18,18	90,67	617,94		
Стоимость питания, руб:							17	
Обед (7 -11 лет)								
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК	
Обед	Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	28,99	ТТК	
Обед	Пельмени отварные	190	8,61	11,4	21,43	222,74	ТТК	
Итого:		936	18,89	28,14	105,09	675,08		
Стоимость питания, руб:							2	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК	
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК	
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК	
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК	
Итого:		644	15,38	18,2	91,16	621,44		
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК	
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК	
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК	
Итого:		841	22,2	31,86	91,84	695,41		

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	1
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	1
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	10	1,45	2,16		20,96	
Обед	Сыр порционнно						
Итого:		841	22,2	31,86	91,84	695,41	
		114	7,42	7,2	17,76	154,2	
Полдник	Палочки рыбные ПП	30	0,17	0,12	2,97	21	
Полдник	Кукуруза	200	1,67	4,54	33	164,44	
Полдник	Пюре картофельное	200	0,23	0,39	7,09	27,8	
Полдник	Чай с лимоном	50	2,5	5,45	7,3	142	
Полдник	Печенье "Кексики с конфитюром"	25	1,72	0,25	12,01	58	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25					
Итого:		644	15,38	18,2	91,16	621,44	
Стоимость питания, руб:							

17,17 129,78