

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Эн ч це
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	
Завтрак	Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	
Завтрак	Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	
Итого:		705	17,32	17,38	81,52	5
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 -11 лет)						
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	1,81	0,27	8,02	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	
Итого:		916	27	28,12	115,71	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	
Завтрак	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 67
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 6
Обед	Сметана	0,018				0,03	ТТК 6
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 6
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 6
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 54
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 5
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Итого:		902,02	25,78	25,03	116	741,1	
Стоимость питания, руб:							430
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 6
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК
Обед	Сметана	0,018				0,03	ТТК
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
Итого:		902,02	25,78	25,03	116	741,1	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК
Полдник	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК
Полдник	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
Полдник	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК