

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	ре
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	Т
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	Т
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	Т
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	Т
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	Т
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	Т
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		567	18,58	21,81	137,85	760	
Стоимость питания, руб:							
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	Т
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	Т
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	Т
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	Т
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	Т
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	Т
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	Т
Обед	Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	45,71	Т
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	Т
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	Т
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	Т
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		981	28,01	31,82	160,96	979,68	
Стоимость питания, руб:							
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	Т
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	Т
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	Т
Завтрак	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	Т
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	Т
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	Т
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	Т
Итого:		605	20,09	31,33	142,24	861,08	

Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 63
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 63
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 66
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 13
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 58
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665
Итого:		956	26,6	24,05	112,67	749,83	
Стоимость питания, руб:							430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 63
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 63
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 67
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 66
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 13
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 58
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:		957	26,63	24,05	112,76	750,27	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 65
Полдник	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 103
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538
Полдник	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 58
Полдник	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 62
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:		605	20,09	31,33	142,24	861,08	