

Наименование блюд		ес блюд	пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецензия
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом						
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК
Завтрак	Рис цветной	100	10,48	14,9	0,53	178,13	ТТК
Завтрак	Чай с лимоном	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК
Завтрак	Сыр порционно	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	10	0,21	0,32	0,11	4,15	
Завтрак	Соус томатный	50	3,34	0,5	22,06	106,1	ТТК
Завтрак	Масло сливочное	40	0,16	0,52	1,33	10,68	ТТК
	<b>Итого:</b>	<b>699</b>	<b>19,04</b>	<b>24,92</b>	<b>64,66</b>	<b>559,09</b>	
		<b>Стоимость питания, руб:</b>					
<b>Обед (7-11 ЛЕТ)</b>							
Завтрак	Говядина отварная для I блю	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК
	<b>Итого:</b>	<b>20</b>	<b>2,73</b>	<b>1,95</b>	<b>0,12</b>	<b>28,91</b>	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК
Обед	Горошница	200	14,83	3,89	56,53	320,43	ТТК
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК
Обед	Сыр порционно	10	2,45	2,29		30,43	ТТК
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	20,6	ТТК
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	73,05	ТТК
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>30,08</b>	<b>29,12</b>	<b>116,63</b>	<b>848,89</b>	
		<b>Стоимость питания, руб:</b>					
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	20,6	ТТК
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК
Обед	Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК
Обед	Горошница	180	13,35	3,5	50,87	288,39	ТТК
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК
	<b>Итого:</b>	<b>1 005</b>	<b>30,22</b>	<b>30,19</b>	<b>124,96</b>	<b>892,42</b>	
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК
Полдник	Котлеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК
Полдник	Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	117,62	ТТК
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК
Полдник	Масло сливочное	10					
Полдник	Соус томатный	40	0,16	0,52	1,33	10,68	ТТК
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>18,12</b>	<b>45,75</b>	<b>70,72</b>	<b>767,1</b>	
		<b>Стоимость питания, руб:</b>					

414



Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	рецепт
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>		100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК
Завтрак	Биточки Чикен топ	150	2,2	5,75	29,83	179,87	ТТК
Завтрак	Картофель тушеный	200			9,08	36,33	ТТК
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	110	0,44	0,44	12,76	56,76	ТТК
Завтрак	Груша	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК
Итого:		610	17,69	17,29	80,72	549,22	16
Стоимость питания, руб:							
<b>Обед (7-11 лет)</b>		100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК
Обед	Суп гороховый с зеленью	30	4,09	2,92	0,18	43,36	ТТК
Обед	Говядина отварная для I блюд	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК
Обед	Биточек "Домашний"	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,41	1,66	1,04	20,73	ТТК
Обед	Соус сметанный	50	0,41	1,66	1,04	20,73	ТТК
Обед	Груша	125	0,5	0,5	14,5	64,5	ТТК
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	15	3,67	3,44		45,64	ТТК
Обед	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК
Итого:		1 125	33,52	54,51	124,73	1 123,64	24
Стоимость питания, руб:							
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>		50	0,76	2,49	3,29	38,64	ТТК
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК
Обед	Суп гороховый с зеленью	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК
Обед	Говядина отварная для I блюд	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК
Обед	Биточек "Домашний"	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	0,39	0,08	7,97	34,1	ТТК
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	90					ТТК
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	50	0,41	1,66	1,04	20,73	ТТК
Обед	Соус сметанный	50	0,41	1,66	1,04	20,73	ТТК
Итого:		975	26,77	46,4	103,57	938,96	
Итого:		80	0,79	0,07	4,66	22,43	ТТК
Полдник	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК
Полдник	Биточки Чикен топ	180	2,64	6,9	35,8	215,85	ТТК
Полдник	Картофель тушеный	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК
Полдник	Кофейный напиток	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	125	0,5	0,5	14,5	64,5	ТТК
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	125	0,5	0,5	14,5	64,5	ТТК
Полдник	Груша	125	19,7	19,13	91,74	617,96	4
Итого:		735	19,7	19,13	91,74	617,96	4