

Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Итого:		606	20,28	25,53	69,77	590,02	
Стоимость питания, руб:							166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	261,33	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2011
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 Ф
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 606
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Итого:		991	193,74	75,62	330,79	2 778,7	

Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		621	19,05	18,91	70,63	528,88	
Стоимость питания, руб:							166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	7,96	24,66	204,16	ТТК 642/1
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,18	43,36	ТТК 631
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Масло сливочное (порционное)	10					
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		875	32,1	31,64	121,4	898,72	
Стоимость питания, руб:							210,00