

Наименование блюд		Вес блюд	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту
			белки	жиры	углеводь		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 20
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 57
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 97
Обед	Печенье Злаковое	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 60
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 60
Итого:		980	192,97	71,39	329,38	2 731,92	
Полдник		Винегрет овощной					
Полдник	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,1	30,6	286,62	ТТК 52
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 61
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 60
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 60
Полдник	Масло сливочное (порционное)	10					
Полдник	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Итого:		621	20,35	26,04	70,27	596,84	
Стоимость питания, руб:							414,00
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 677
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,1	30,6	286,62	ТТК 52
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 61
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 60
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 60
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10					
Завтрак	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Итого:		621	20,35	26,04	70,27	596,84	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 20
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 57
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 97
Обед	Печенье Злаковое	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 60
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 60
Итого:		980	192,97	71,39	329,38	2 731,92	
Стоимость питания, руб:							414,00
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	129,45	ТТК 670
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,1	30,6	286,62	ТТК 522

Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Сыр плавленный порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Итого:		606	20,28	25,53	69,77	590,02	
Стоимость питания, руб:							166,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	261,33	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2011
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 Ф
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Сыр плавленный порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 606
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Итого:		991	193,74	75,62	330,79	2 778,7	