

Наименование блюд		Вес блюд	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту
			белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 63
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 66
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 54
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 58
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 67
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 62
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 60
Итого:		900	33,14	33,67	126,75	942,59	
Полдник	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 55
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 57
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 67
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 61
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 60
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 60
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Итого:		720	19,2	19,97	80,28	577,62	
Стоимость питания, руб:							414,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 55
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 57
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 67
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 61
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 60
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 60
Итого:		720	19,2	19,97	80,28	577,62	
Стоимость питания, руб:							414,00
<b>Завтрак ( 7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	40,25	ТТК 678/
Завтрак	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/

Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК
	Итого:	710	20,09	28,85	94,9	719,56	
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК
	Итого:	885	31,03	31,34	123,15	898,8	