

Наименование блюд		Вес блюд	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			белки	жиры	глеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	22,54	ТТК 676/1
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	210	6,5	4,33	38,64	219,5	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>22,64</b>	<b>22,16</b>	<b>73,24</b>	<b>582,96</b>	
Обед	Огурец свежий	90	0,6	0,1	3,33	16,63	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>905</b>	<b>31,53</b>	<b>30,02</b>	<b>146,07</b>	<b>980,56</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>413,73</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Огурец свежий	85	0,56	0,1	3,15	15,71	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>31,5</b>	<b>30,01</b>	<b>145,88</b>	<b>979,64</b>	
Полдник	Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	22,54	ТТК 676/1
Полдник	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	210	6,5	4,33	38,64	219,5	ТТК 578
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>22,64</b>	<b>22,16</b>	<b>73,24</b>	<b>582,96</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>411,49</b>
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	13,26	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618

Директор ОУ

Запольская Е.Л

Стоимость питания, руб:

162,4

**Обед (7 -11 лет)**

Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675
Обед	Суп гороховый с зеленью	225	4,37	2,39	23,27	132,14	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 63
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 52
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 60
<b>Итого:</b>		<b>895</b>	<b>31,8</b>	<b>30,25</b>	<b>143,88</b>	<b>974,96</b>	